
紧凑型组合式微波炉 首次使用

了解您的电器	3
设置烤箱	6
选择烹饪方式或功能	7
设置定时器	9
设置预约烹饪或自动停止	10
使用温度探针	11
使用微波炉辅助	12
使用多搁架	13
连接 Wi-Fi	14
启用远程模式	15
开启安息日模式	16
启用语音功能打开	17
烹饪方式与功能	18
清洁和保养烤箱	19

FISHER & PAYKEL

CN

紧凑型组合式微波炉

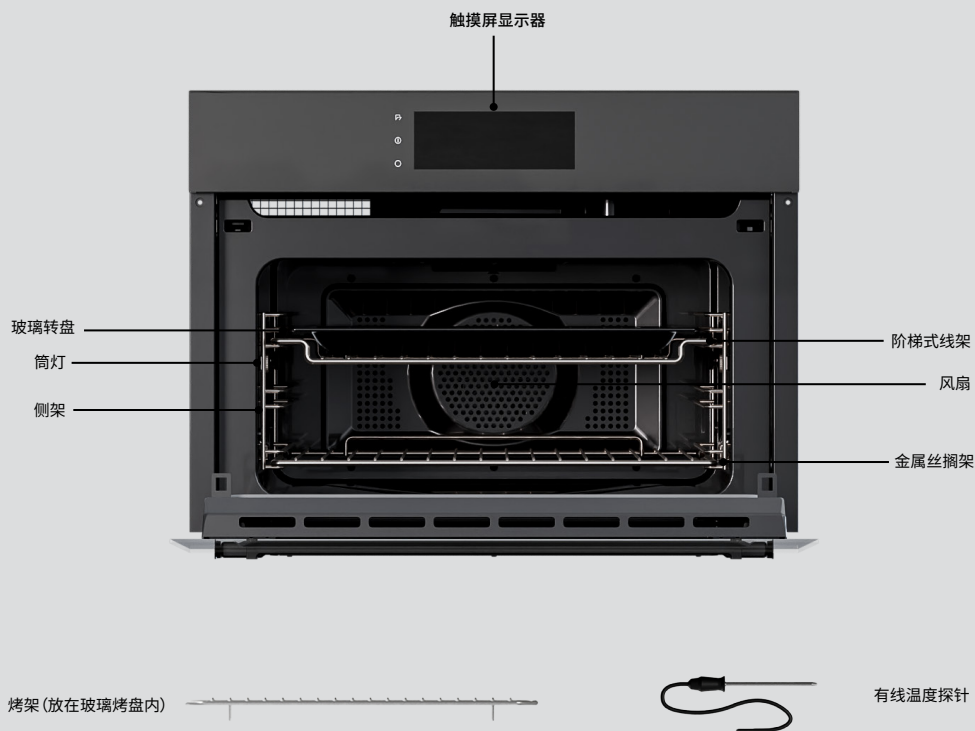
简约型

OM60NMUNB5, OM60NMTB5



如何让您的烤箱发挥最佳效果

- 下载应用程序,使用远程模式并获取更新。
- 使用烤箱前,请对其进行设置和调试。
- 定期清洁烤箱。
- 注册您的产品,享受更高效的服务支持。



无手柄型号的控制旋钮*和开门工具未显示。

*仅部分型号。

了解您的电器



主屏幕	
控制旋钮*	- 转动旋钮滚动显示功能、选项和设置。 - 按下以选择。 - 按住按钮返回。
开门按钮**	按住即可打开或关闭烤箱门。
电源按钮	当烤箱处于待机状态时, 长按可打开显示屏。 烤箱静置一段时间后将进入待机状态, 显示屏和时钟将关闭。 如果启用远程模式, 则当烤箱处于待机状态时, 电源按钮将闪烁。
菜单	按此按钮选择附加选项和设置。
快速启动	按下按钮即可快速设置并启动微波炉功能。
烹饪方式	您可以选择多种优化的烹饪方式或传统功能。

* 仅部分型号
**仅限无手柄型号



菜单		
	照明灯	按 照明灯 可以打开或关闭烤箱照明灯。
	定时器	设置定时器以记录烹饪时间, 或将其用作通用定时器。定时器并不断开烤箱电源。
	烘干	运行烘干程序, 以帮助去除烤箱中的水分。 请参阅保养和维护指南以获取完整说明。
	童锁	锁定控制面板以防意外操作。锁定后, 控制面板将无响应, 电器不会开启。 按住屏幕任意位置即可解锁。
	设置	根据个人喜好调整设置或设置 Wi-Fi 连接。
	远程	将电器连接到您的移动设备, 通过该应用程序对其进行远程操作。
	返回	返回上一级菜单。
	退出	按下按钮可返回主屏幕。

设置烤箱

建议在首次使用之前调试烤箱 1 小时，除去烤箱在制造过程中留下的所有残留物。可能会出现少量烟雾。确保厨房通风良好。



拆除电缆扎带

切割并移除固定搁架和托盘的电缆扎带。



调试烤箱

1. 选择烘焙，然后跳过，并将烤箱设置为 200°C，加热 30 分钟。



2. 选择选项，更改功能，将烤箱设置为对流烧烤 5 分钟，然后设置为强风烘焙 20 分钟。

待完全冷却后，用湿抹布蘸中性洗涤剂擦拭干净。

选择烹饪方式或功能

选择一种烹饪方式以获得优化的烹饪环境,或从一系列传统烹饪功能中选择,包括仅微波、对流和微波、或仅对流功能。



1. 把搁架放在所需的高度上。
倾斜并拉出即可取下。
要重新安装,请将支架滑动到侧架上的
导轨之间。确保护栏在后方。



2. 选择一种烹饪方式或功能。



3. 根据需要选择食物类别或功能。

选择烹饪方式或功能



4. 按需要调节烹饪温度、微波炉功率或烹饪时间。

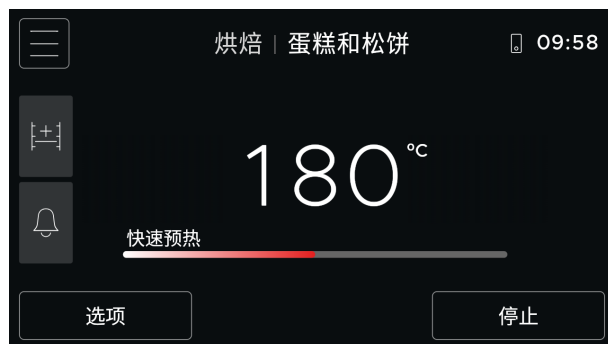
仅微波方式

将食物放入烤箱中，然后按开始。



微波和对流方式

根据提示，把食物放进烤箱，然后按确认。



对流方式

预热结束后，将食物放置在烤箱，以防烤焦。烤箱预热时，屏幕将显示进度指示条。

按暂停或停止键，可在微波烹饪或对流烹饪过程中随时停止烹饪。

设置定时器



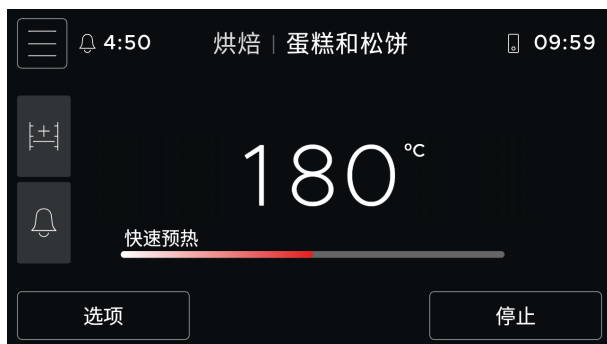
使用定时器记录烹饪时间，或将其用作通用定时器。定时器并不断开烤箱电源。



1. 从菜单或烹饪屏幕中选择定时器。



2. 滚动设置所需的持续时间，然后按确认以开始倒计时。



3. 剩余时间将显示在屏幕上。按下它可以调节或取消定时器。

当定时器结束时，会发出提示音，并在屏幕上显示一条信息。按完成可关闭该信息。

设置预约烹饪或自动停止



您可以设置预约烹饪或自动停止, 在使用大多数烹饪方式或功能时使用。使用预约烹饪设置烤箱稍后通电烹饪, 按设置的时长烹饪, 然后自动断电。使用自动停止设置烤箱在设置的时长后自动断电。



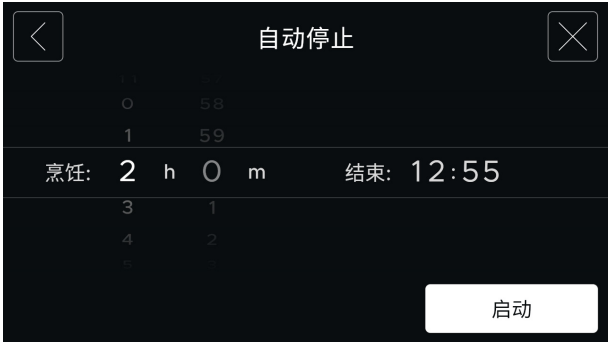
按烹饪屏幕上的选项, 然后选择预约烹饪或自动停止。



预约烹饪
设置烹饪时长和结束时间, 然后按确认。

在烤箱预热期间, 请盖上食物或将其放置在烤箱内较低的搁架上, 以防烤焦。

不建议与烧烤、对流烧烤、发酵、除霜或空气煎炸一起使用。



自动停止
设定烹饪时长, 然后按确认。
烤箱将在设定时间后关闭。

使用温度探针



使用有线温度探针监控您的烹饪，以达到您想要的熟度。

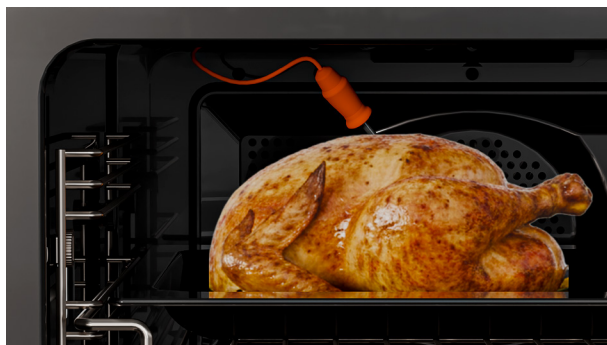
将传感器插入蛋白质最厚的部分，避开肥肉和骨头，并确保传感器末端不穿出或接触厨具。



1. 选择烹饪方式或功能，并按选项，然后选择温度探针。



2. 选择相关蛋白质和期望的熟度或取出温度，然后按启动。
如有必要，请预留烤箱预热时间。



3. 把食物放进烤箱。将传感器插入烤箱左内侧的插座，直到听到咔嗒并卡入到位，然后开始烹饪。
食用前，建议您将肉类静置片刻，以便内部温度自然升高。

使用微波炉辅助



使用微波炉辅助选项来加快烹饪速度。功率等级将自动设置以适应烹饪方式和食物类型。

在开启之前,请确保所有厨具都适用于微波炉。



1. 选择一种烹饪方式,然后按微波炉辅助。



2. 选择开启,然后 确认。



3. 确保厨具可在微波炉中安全使用,然后按开始按钮。

按微波炉辅助键,再次按下可将其关闭。

使用多搁架



使用 选项, 当您同时在多个搁架上烹饪食物时, 热量可以均匀分布。您可以在烹饪前和烹饪过程中打开或关闭它。



1. 选择一种烹饪方式或功能, 然后按多搁架。



2. 按下启动, 然后按确认。



3. 按下启动, 如有必要, 在放入食物前让烤箱进行预热。
再次按下多搁架即可将其关闭。

连接 Wi-Fi



将电器连接到家庭无线网络,以接收更新并连接到应用程序。
连接电器最长需要 10 分钟。



扫描二维码下载海尔智能家居应用程序

要完成Wi-Fi设置,您需要在移动设备上安装该应用程序。

返回

下一步

在移动设备上

扫描二维码下载应用程序,然后创建帐户并添加您的电器。



在您的电器上

1. 确保您的家庭 Wi-Fi 网络已开启,然后前往菜单并选择设置。



2. 选择 Wi-Fi,并按照屏幕上的指示连接。

启用远程模式



启用远程模式后,可以通过应用程序远程操作您的电器。



1. 进入菜单, 选择远程。



2. 选择开, 然后按确认。



禁用远程模式

进入菜单, 选择远程。选择关, 然后按确认。

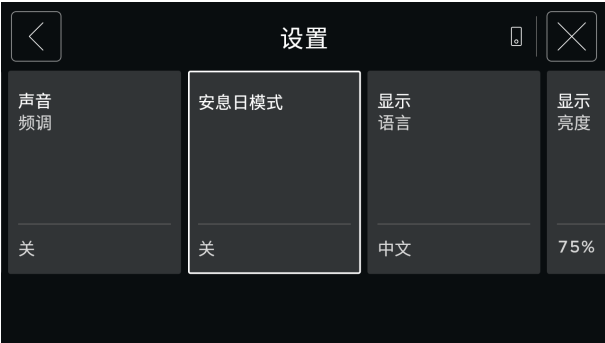
开启安息日模式

专为守安息日的用户设计。按所需加热时间设置烤箱连续加热食物。显示屏将无响应，不发出声音和警报。烤箱处于安息日模式，直到取消此模式为止。当安息日模式开启时，请使用随附的开门工具打开无手柄型号烤箱的门。

低
热食保温

中
重新加热冷食

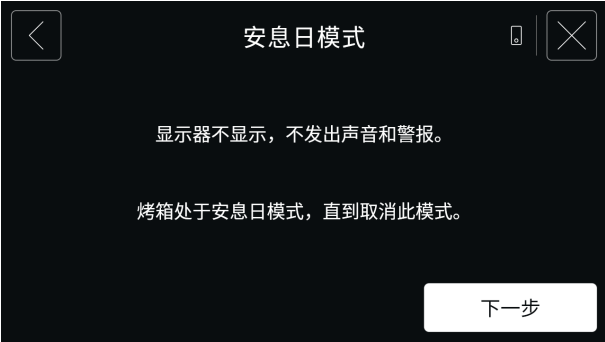
高档
烹饪生鲜食物



1. 进入设置并选择安息日模式。



2. 设置加热级别，然后按确认。请根据屏幕上的说明设置烤箱灯开启或关闭，并设置安息日模式持续时间。



3. 烤箱将保持安息日模式，直到设定的时间结束或取消。
4. 按住屏幕可取消安息日模式。

启用语音功能打开

在无手柄型号上启用“语音打开”功能，以便打开烤箱门。您的设备必须连接到 Wi-Fi 并启用远程模式。语音控制还需要智能扬声器或移动设备来控制烤箱门。

只有在可以看到烤箱且可以安全打开烤箱门的情况下，才能使用语音控制。



1. 进入设置，选择语音开门。



2. 选择开启，然后确认。
按照屏幕和应用程序中的说明完成设置。

方式导向的烹饪让您可以自主选择烹饪的食材与方式。烤箱随后会推荐最佳的热源类型和温度, 以达到完美的烹饪效果。欢迎探索全部可用的方式与功能。

方式

烹饪方式可帮助您在各种食品类别中实现理想效果。每种方式可能由一个或多个功能支持。

空气煎炸	发酵
烘焙	重新加热
解冻	反向炙烤
脱水	烘烤
烧烤	慢速烹饪
融化	温水
微波	加热

功能

功能是指特定的烹饪环境。它们以固定的方式提供加热, 可能涉及单个步骤或一系列步骤。

空气煎炸	烧烤+微波
烘焙	融化
经典热风	微波
热风烘焙	反向炙烤
强风烘焙	烘烤
强风烘焙+微波炉	烘烤+微波炉
对流烧烤	慢速烹饪
对流烧烤+微波	换气烘焙
烧烤	空气煎炸

日常清洁中采用这些步骤, 获得最佳的电器保养效果。

在每次使用后清洁门玻璃

每次使用后都要擦拭门玻璃, 以防污渍因受热而烤焦附着。

每次使用后, 请清洁烤箱内部

擦掉烤箱内够得到的溢出物、食物残渣或飞溅油脂, 以防它们"被烤干"变成顽固污渍。



扫描二维码或访问 fisherpaykel.com 搜索型号代码, 查看保养、维护和故障排除信息。

FISHERPAYKEL.COM

© Fisher & Paykel Appliances 2026 保留所有权利。

本指南所述的型号并非在所有市场上销售,随时会有变动。

本指南所述的产品规格适用于截至发行日所销售和描述的特定产品型号。本公司秉承不断改进产品之政策,上述规格可能随时会有变动。

如要详细了解本国销售的型号和规格,请访问公司网站,也可以联系当地的 Fisher & Paykel 经销商。

433732A 09.26